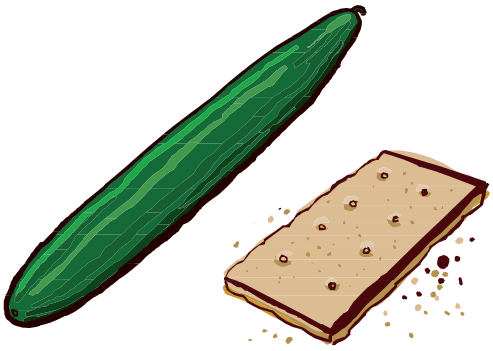
# Werkblad 8
# Menukaart woensdag

**Ontbijt:** volkorenflensjes met appelstroop
**Tussendoor:** knäckebröd met zuivelspread, komkommer en een topping van bieslook
**Lunch:** een bordje vol kleur
**Tussendoor:** driekleurenspies

**Avondeten**
**Voorgerecht:** aubergine met feta
**Hoofdgerecht:**

**Toetje:** chocoladeflan



## Richtlijnen

### Algemeen

- Houd je aan de aanwijzingen van de chefkok.
- Zorg dat jullie gerecht er mooi uit ziet. Bedenk een mooie naam voor jullie gerecht. Je bent tenslotte in een restaurant.
- Schrijf op wat je allemaal nodig hebt. Probeer niks te vergeten!
  - Kies je bijvoorbeeld voor een broodje, vergeet dan niet dat je broodje ook besmeerd moet worden.
  - En hoe zorg je ervoor dat het bord er mooi uitziet? Wat heb je daar allemaal voor nodig?
- Ga op zoek naar inspiratie in de Fruitfeiten.

### Avondeten

De chefkok heeft al het voorgerecht en het toetje bedacht. Bedenken jullie een hoofdgerecht met fruit?