



Werkblad 6h

Buffetbordje peulvruchten en noten

Peulvruchten/noten:

(plaatje plakken)

Keuze?

Meestal

Zelden

Hoeveel gram per dag?

Voedingsstoffen

eiwit

vitamines

ijzer

vezels

Herkomst?

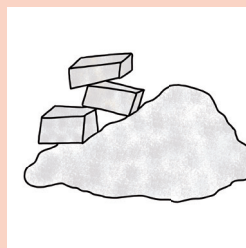
Keurmerk?



Toevoegingen? (omcirkel het plaatje)



Zout



Suiker



Geen