

Werkblad 8

Menukaart woensdag

Ontbijt: volkorenflensjes met appelstroop

Tussendoor: knäckebröd met zuivelspread, komkommer en een topping van bieslook

Lunch: een bordje vol kleur

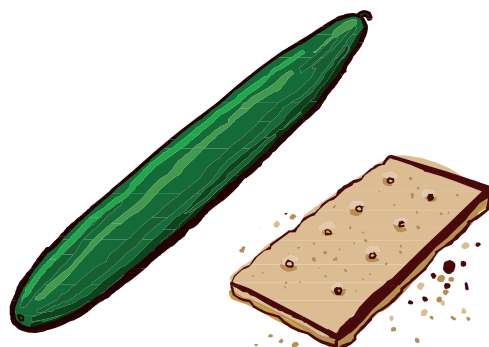
Tussendoor: driekleurenspies

Avondeten

Voorgerecht: aubergine met feta

Hoofdgerecht:

Toetje: chocoladeflan



Richtlijnen

Algemeen

- Houd je aan de aanwijzingen van de chefkok.
- Zorg dat jullie gerecht er mooi uit ziet. Bedenk een mooie naam voor jullie gerecht. Je bent tenslotte in een restaurant.
- Schrijf op wat je allemaal nodig hebt. Probeer niks te vergeten!
 - Kies je bijvoorbeeld voor een broodje, vergeet dan niet dat je broodje ook besmeerd moet worden.
 - En hoe zorg je ervoor dat het bord er mooi uitziet? Wat heb je daar allemaal voor nodig?
- Ga op zoek naar inspiratie in de Fruitfeiten.

Avondeten

De chefkok heeft al het voorgerecht en het toetje bedacht. Bedenken jullie een hoofdgerecht met fruit?

