

Werkblad 11

Menukaart zaterdag

Ontbijt: yoghurt met ontbijtgranen en een gekookt eitje

Tussendoor:

Lunch: gevulde slabladen, broodje geitenkaas

Tussendoor: waterijsje

Avondeten

Voorgerecht: nieuwe haringsalade

Hoofdgerecht: biefstuk, asperges met lenteboter en aardappelen

Toetje: yoghurtmix



Richtlijnen

Algemeen

- Houd je aan de aanwijzingen van de chefkok.
- Zorg dat jullie gerecht er mooi uit ziet. Bedenk een mooie naam voor jullie gerecht. Je bent tenslotte in een restaurant.
- Schrijf op wat je allemaal nodig hebt. Probeer niks te vergeten!
 - Kies je bijvoorbeeld voor een broodje, vergeet dan niet dat je broodje ook besmeerd moet worden.
 - En hoe zorg je ervoor dat het bord er mooi uitziet? Wat heb je daar allemaal voor nodig?
- Ga op zoek naar inspiratie in de Fruitfeiten.

Tussendoor

Bedenk een hapje met fruit voor tussendoor. Dus geen hele maaltijd!