

Werkblad 19

Het recept

Aardbeien met munthangop

Ingrediënten (voor 4 personen)

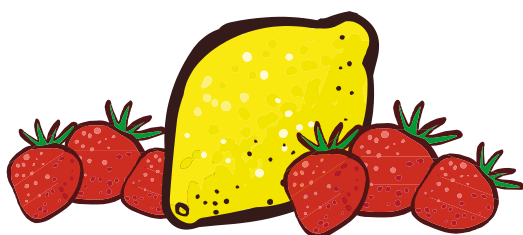
500 gram aardbeien
1 citroen
15 gram munt
500 gram hangop
pistachenootjes

Keukenbenodigdheden

snijplankjes
mesjes
2 schaaltjes
citruspers
rasp
4 kleine glaasjes
4 lepeltjes

Aan de slag

1. Verwijder de kroontjes van de aardbeien en snijd de aardbeien doormidden. Leg ze in een schaaltje.
2. Rasp de schil van de citroen en pers daarna het sap eruit.
3. Schenk het citroensap over de aardbeien.
4. Doe de hangop in een schaaltje.
5. Snijd de blaadjes van de munt fijn en schep ze samen met de citroenrasp door de hangop.
6. Doe nu wat van de aardbeien met het citroensap onderin het glas. Schep daar de hangop bovenop.
7. Nu nog wat decoratie. Leg bovenop nog 2 halve aardbeien en een blaadje munt.
8. Snijd wat pistachenootjes in kleine stukjes en strooi dit over de aardbeien heen.



Tropische fruitsalade

Ingrediënten (voor 12 stuks)

12 kiwi's
1 blik ananas
1 doosje aardbeien
2 peren
3 takjes verse munt
1 vanillestokje

Keukenbenodigdheden

snijplanken
mesjes
schaaltjes
lepeltjes



Aan de slag

1. De kiwi's worden gebruikt als bakjes, hier gaat de fruitsalade in. Snijd een klein plakje van de onderkant van de kiwi af zodat de kiwi kan blijven staan.
2. Snijd dan de bovenkant van de kiwi af, ongeveer 1/4 deel.
3. Gebruik een klein lepeltje om de binnenkant van de kiwi uit te hollen. Snijd het vruchtvlees dat je er uit schept in kleine stukjes voor in de fruitsalade.
4. Verwijder de kroontjes van de aardbeien. Snijd de aardbeien en ook de ananas in kleine blokjes.
5. Schil de peer en snijd deze ook in kleine stukjes.
6. Meng al het fruit door elkaar in een schaal.
7. Snijd de munt in hele kleine stukjes en voeg dit toe aan het fruit.
8. Snijd dan het vanillestokje in de lengte doormidden. Schraap nu met een mesje het vanille uit de boon. Voeg dit toe aan de fruitsalade.
9. Meng alles nog even goed en schep het fruit in de uitgeholde kiwi.