

Werkblad 6g

Buffetbordje vleesvervangers

Vleesvervanger:

(plaatje plakken)

Keuze?

Meestal

Zelden

Hoeveel gram per dag?

Voedingsstoffen

eiwit

vitamines

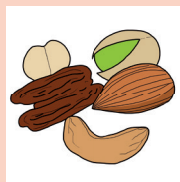
ijzer

vezels

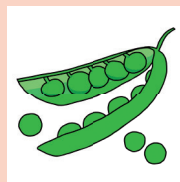
Herkomst?

Keurmerk?

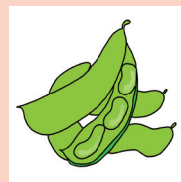
Hoofbestanddeel? (omcirkel het plaatje)



Noten



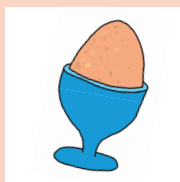
Peulvruchten



Sojabonen



Zuivel



Ei



Groenten



Tarwe



Anders, namelijk

.....