

Werkblad 6e

Buffetbordje vis uit diepvries, pot of blik

Vis:

(plaatje plakken)

Keuze?

Meestal

Zelden

Hoeveel gram per dag?

Voedingsstoffen

eiwit

vitamines

ijzer

vezels

Waar komt de vis vandaan?

Keurmerk?



Kweekvis of vis uit het wild? (omcirkel het plaatje)

