

# Werkblad 6h

## Buffetbordje peulvruchten en noten

**Peulvruchten/noten:** .....

(plaatje plakken)

**Keuze?**

Meestal

Zelden

**Hoeveel gram per dag?** .....

**Voedingsstoffen**

eiwit

vitamines

ijzer

vezels

**Herkomst?** .....

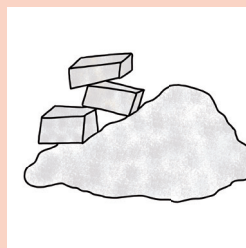
**Keurmerk?**



**Toevoegingen?** (omcirkel het plaatje)



Zout



Suiker



Geen