

# Werkblad 7b

## Producten varkensvlees

### Varkensvlees



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	446 kJ (105 kcal)
Vet	1.7 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	22.4 g
Zout	0.2 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 336 Gram

Herkomst: Verenigd Koninkrijk



### Filetlapjes



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	540 kJ (130 kcal)
Vet	4 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	23 g
Zout	0.1 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 260 Gram

Herkomst: Nederland



# Werkblad 7b

## Producten varkensvlees

### Speklapje



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	1325 kJ (320 kcal)
Vet	28 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	17 g
Zout	0.2 g

Bevat vitamine B en ijzer.  
Gewicht: 340 Gram  
Herkomst: Nederland



### Schouderkarbonade



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	776 kJ (186 kcal)
Vet	12 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	19 g
Zout	0.2 g

Bevat vitamine B en ijzer.  
Gewicht: 360 Gram  
Herkomst: Nederland

