

Werkblad 7a

Producten rundvlees

Sukadelap



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	565 kJ (135 kcal)
Vet	5.5 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	21 g
Zout	0.2 g

Bevat B-vitamines en ijzer

Gewicht: 568 Gram

Herkomst: Ierland



Tartaar



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	577 kJ (137 kcal)
Vet	5.7 g
Koolhydraten	0.3 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	21 g
Zout	0.2 g

Bevat vitamine B en ijzer

Gewicht: 200 Gram

Herkomst: Ierland



Werkblad 7a

Producten rundvlees

Worst



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	863 kJ (207 kcal)
Vet	15 g
Koolhydraten	1 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	18 g
Zout	1.5 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 400 Gram

Herkomst: Nederland

Hamburger



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	995 kJ (239 kcal)
Vet	18 g
Koolhydraten	2.2 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	16.8 g
Zout	2.1 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 400 Gram

Herkomst: Nederland

