

# Werkblad 7g

## Producten vleesvervangers

### Vega groenteballetjes



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	845 kJ (205 kcal)
Vet	13 g
Koolhydraten	6 g
Voedingsvezel	5 g
Eiwitten	13 g
Zout	0.9 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 210 Gram

Gemaakt op basis van soja- en tarwe-eiwit en groenten  
(wortel, doperwt, paprika)

Herkomst: Tsjechië

### Tofu roerbakreepjes



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	865 kJ (210 kcal)
Vet	14 g
Koolhydraten	2 g
Voedingsvezel	0.9 g
Eiwitten	18 g
Zout	0.9 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 180 Gram

Op basis van soja.

Herkomst: Zuid-Amerika



# Werkblad 7g

## Producten vleesvervangers

### Vega braadworst



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	1264 kJ (304 kcal)
Vet	23 g
Koolhydraten	13 g
Voedingsvezel	1 g
Eiwitten	11 g
Zout	1.6 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 210 Gram

Gemaakt op basis van tarwe- en soja-eiwit

Herkomst: Brazilië

### Vega spekreepjes



#### Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	910 kJ (218 kcal)
Vet	12 g
Koolhydraten	8 g
Voedingsvezel	3 g
Eiwitten	18 g
Zout	1.9 g

Bevat vitamine B en ijzer.

Gewicht: 150 Gram

Gemaakt op basis van tarwe- en soja-eiwit.

Herkomst: Argentinië

