

Werkblad 7c

Producten kip

Kipfilet



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	463 kJ (109 kcal)
Vet	1.8 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	23.3 g
Zout	0.1 g

Bevat vitamine B.
Gewicht: 300 Gram
Herkomst: Benelux



Kipdrumstick



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	614 kJ (147 kcal)
Vet	7.9 g
Koolhydraten	0 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	19 g
Zout	0.2 g

Bevat vitamine B.
Gewicht: 660 Gram
Herkomst: Nederland



Werkblad 7c

Producten kip

Kip cordon blue



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	635 kJ (151 kcal)
Vet	5.0 g
Koolhydraten	4.5 g
Voedingsvezel	0.3 g
Eiwitten	22.1 g
Zout	0.6 g

Bevat vitamine B.
Gewicht: 250 Gram
Herkomst: Benelux



Kipnuggets



Voedingswaarden

Deze waarden gelden voor het onbereide product.

Per 100 gram	
Energie	1010 kJ (242 kcal)
Vet	14 g
Koolhydraten	16 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	12 g
Zout	1.2 g

Bevat vitamine B.
Gewicht: 252 Gram
Herkomst: -