

Werkblad 3

Huiswerkopdracht

Interview met je ouders/verzorgers

1. Hoe vaak per week eet je 's avonds vlees?

.....

2. Wat voor soorten vlees maak je dan klaar?

.....

3. Waarom kies je die soorten?

.....

4. Hoe vaak per week eet je vis?

.....

5. Welke soorten vis eet je het meest?

.....

6. Kies je wel eens voor ei of een vleesvervanger in plaats van vlees of vis? Waarom wel of niet?

.....

7. Eet je wel eens peulvruchten? Welke?

.....

8. Eet je peulvruchten als groente of als een vervanger van bijvoorbeeld vlees?

.....

9. Eet je wel eens noten? Zijn ze gezouten of ongezouten? Wanneer eet je ze?

.....

10. Waar koop je je vlees, vis en/of vervangers?

.....

11.

.....

12.

.....

