



Werkblad 6d

Buffetbordje verse vis

Vis:

(plaatje plakken)

Keuze?

Meestal

Zelden

Hoeveel gram per dag?

Voedingsstoffen

☐ eiwit

☐ vitamines

☐ ijzer

☐ vezels

Waar komt de vis vandaan?

Keurmerk?



Kweekvis of vis uit het wild? (omcirkel het plaatje)

