

# Werkblad 6a

## Buffetbordje rundvlees

**Rundvlees:** .....

(plaatje plakken)

**Keuze?**

Meestal

Zelden

**Hoeveel gram per dag?** .....

**Voedingsstoffen**

☐ eiwit

☐ vitamines

☐ ijzer

☐ vezels

**Waar komt dit vlees vandaan?** .....

**Biologisch?**

Ja

Nee

**Keurmerk?**

**Deel van de koe**

